

POKYNY PRO STUDENTY ODBORNÉ PRAXE VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH:

V rámci odborné praxe studentů ve zdravotnických zařízeních je nezbytné **dodržovat hygienické a bezpečnostní předpisy**, které chrání pacienty, personál i studenty před riziky spojenými s poskytováním zdravotní péče.

PRACOVNÍ ODĚV: OOPP = OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY

Barva a typ: Studenti jsou povinni nosit bílý pracovní oděv, určený pro práci ve zdravotnictví, který zahrnuje:

- Bílé kalhoty,
- Bílou halenu,
- Bílé ponožky,
- Bílou obuv splňující bezpečnostní normy – lehká obuv zdravotní (protiskluzová, snadno udržovatelná, a odpovídající hygienickým a bezpečnostním standardům)

NEPŘÍPUSTNOST JINÝCH VARIANT:

Jiné varianty uniformy jsou nepřípustné, pokud není stanoveno jinak. Jakékoliv odchylky od výše uvedeného standardu (např. barevné kalhoty, halenky s výraznými vzory, jiné druhy obuvi či ponožky jiné než bílé) nejsou povoleny.

VÝJIMKY DLE POŽADAVKŮ PRACOVIŠTĚ:

Na některých specifických pracovištích, jako jsou **jednotky intenzivní péče, operační sály, infekční oddělení či novorozenecké jednotky apod.**, mohou být od studentů vyžadovány odlišné pracovní oděvy.

Studenti jsou povinni respektovat požadavky konkrétního pracoviště a používat pracovní oděv a pomůcky podle instrukcí zdravotnického zařízení.

O výjimkách budou studenti předem informováni vyučujícím nebo pověřenou osobou na daném pracovišti.

DALŠÍ VÝJIMKY:

Studenti mohou nosit **mikiny, vesty, svetříky nebo jiné části oděvu navíc**, například kvůli ochraně před chladem, **pouze pokud jsou v bílé barvě** a splňují profesionální vzhled. Tento oděv nesmí mít logo jiné společnosti, zdravotnického zařízení nebo školy, než je Jihočeská univerzita či Zdravotně sociální fakulta (povolena je mikina s logem Jihočeská sestřička).

Toto je možné pouze za předpokladu, že **nošení těchto oděvů není v rozporu s požadavky konkrétního pracoviště.**

ŠPERKY A NEHTY:

ZÁKAZ NOŠENÍ ŠPERKŮ:

Je přísně zakázáno nosit jakékoliv šperky na ruku, včetně náramkových hodinek, prstenů či náramků, z důvodu zajištění hygienické čistoty rukou a snížení rizika přenosu infekcí.

Zákaz šperků na krku: Z hlediska bezpečnosti je zakázáno nosit i šperky na krku (např. řetízky, přívěsky), protože mohou představovat riziko při manipulaci s pacienty nebo přístroji.

NEHTY:

Nepřípustné: Studenti nesmí mít gelové, akrylové nebo lakované nehty. Tyto typy nehtů představují vysoké riziko kontaminace, protože pod nimi mohou zůstat nečistoty a mikroorganismy.

Požadavky: Nehty musí být krátce střižené, čisté a bez jakýchkoliv úprav, aby byla zajištěna správná hygiena rukou a minimalizováno riziko poškození rukavic.

IDENTIFIKAČNÍ KARTA SE JMÉNEM STUDENTA NA ODBORNÉ PRAXI:

Identifikační karta se jménem studenta je klíčovým prvkem pro zajištění organizace, bezpečnosti a transparentnosti v prostředí zdravotnického zařízení.

HLAVNÍ DŮVODY:

IDENTIFIKACE STUDENTA V RÁMCI ZAŘÍZENÍ:

Identifikační karta umožňuje ostatním členům zdravotnického personálu, pacientům i vedení zařízení rychle rozpoznat, že jde o studenta, který je na odborné praxi.

ROZLIŠENÍ OD OSTATNÍHO PERSONÁLU

Student se odlišuje od zaměstnanců zařízení, což usnadňuje přidělování odpovědností a úkolů.

KOMUNIKACE S PACIENTY:

Důvěra pacientů: Pacient má právo vědět, kdo se podílí na jeho péči. Identifikační karta se jménem zvyšuje transparentnost a důvěryhodnost.

Srozumitelnost: Umožňuje pacientovi oslovit studenta jménem, což je důležité pro budování profesionálního vztahu a dobré komunikace.

ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A ODPOVĚDNOSTI:

Odpovědnost za jednání: Karta jasně identifikuje studenta a jeho status, což usnadňuje dohled nad činnostmi a případným vyhodnocením nedodržení pravidel.

Závěr:

Identifikační karta se jménem studenta na odborné praxi není pouze formální požadavkem, ale nezbytnou součástí bezpečného a profesionálního prostředí zdravotnických zařízení. Zajišťuje přehlednost, odpovědnost, důvěru pacientů a hladký průběh spolupráce mezi studenty a ostatním personálem.

DŮRAZ NA KONTROLU ZE STRANY VYUČUJÍCÍCH:

Vyučující, tyto pokyny u studentů **velmi striktně kontrolují**. Případné porušení těchto pravidel je nutné řešit okamžitě. Pokud student nesplňuje požadavky (například má nevyhovující pracovní oděv, nosí šperky, nepřípustně upravené (viz výše) nehty či jinak porušuje hygienické předpisy), je považován za **nezpůsobilého pro výkon praxe**. V takovém případě je možné přistoupit k následujícímu opatření:

Sjednání okamžité nápravy (pokud je to možné).

Vyloučení studenta z odborné praxe pro daný den. Toto opatření má zajistit, aby nedocházelo k ohrožení pacientů, kolegů ani samotného studenta.

Vyučující/mentor klinické praxe/případně jiná osoba na pracovišti, která je tou dobou odpovědná za praxi studenta vždy provede záznam do logbooku resp., deníku praxe, kde napíše, k jakému prohřešku došlo, a jak byla situace řešena. Současně informuje příslušného ročníkového vyučujícího, případně garanta praxe.

Opakované záznamy či hrubé porušení pravidel mohou být důvodem neudělení zápočtu, pro neplnění povinností souvisejících s vykonáváním odborné praxe.

LEGISLATIVNÍ RÁMEC:

Tyto požadavky vycházejí z platné legislativy České republiky:

Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách: Tento zákon upravuje podmínky poskytování zdravotních služeb, včetně povinností personálu a hygienických standardů.

Vyhláška č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění: Vyhláška stanovuje hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení, včetně pravidel osobní hygieny a používání ochranných pomůcek.

Zákoník práce (Zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů) se vztahuje i na **vykonávání odborné praxe studenty**, a to zejména v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP). Platí, že práva a povinnosti zaměstnavatelů i osob vykonávajících práci na

základě jiné právní skutečnosti (včetně praxe) se řídí příslušnými ustanoveními Zákoníku práce. To znamená, že studenti vykonávající odbornou praxi mají povinnost:

- **dodržovat předpisy BOZP**, které stanovují hygienické a bezpečnostní standardy,
- respektovat pokyny zdravotnického zařízení, které jsou v souladu se zákonem.

Dodržování pokynů:

Tato pravidla nejsou pouze doporučením, ale povinnými požadavky, které je třeba **bezvýhradně dodržovat**. Porušení těchto pravidel může vést k okamžitému vyloučení studenta z praxe, neboť jejich nedodržení znamená ohrožení hygieny a bezpečnosti poskytované péče.

Zpracoval: Mgr. František Dolák, Ph.D., MBA